



Wir sind:

- ein eingetragener Verein und als gemeinnützig anerkannt, Mitglied im Paritätischen.
- ein nach WBG anerkanntes Familien-Bildungswerk.
- berechtigt, Arbeitnehmerweiterbildungen durchzuführen (anerkannt gemäß §§ 10 f AWbG).
- Paritätischen Qualitätssiegel® Weiterbildung.
- Mitglied im akf e.V.
- Partner verschiedener Kooperationen (Seite 40, 41).
- ein Kunstort.

Wir bieten RÄUMLICHKEITEN für:

- Initiativen, Organisationen, Gruppen, Institutionen etc.
- Feste und Familienfeiern wie Geburtstag, Hochzeit, Taufe, Kindergeburtstag etc. von 25 bis 80 Personen (nach Absprache mit entsprechendem Service)

Wir sind:

- ein alkoholfreies Haus

Unsere Ziele:

Bildung und Begegnung – Raum für Entwicklung

Wir wollen:

- die Qualität zwischenmenschlicher Beziehungen und sozialer Kompetenz fördern
- Raum geben und einen Rahmen schaffen für Eigeninitiativen
- durch Bildungsangebote individuelle und gesellschaftliche Entwicklung anregen und zu einer menschenwürdigen Gesellschaft beitragen.

Viele Kurse in unserem Haus sind barrierefrei zu erreichen. Sollten Sie Unterstützung benötigen, sprechen Sie uns gerne an.

Reichsstraße 66 • 44651 Herne • 0 23 25 - 3 67 07
www.treffpunkt-eickel.de • info@treffpunkt-eickel.de
raumvermietung@treffpunkt-eickel.de

Sprachregelung:

Zur Vereinfachung beim Schreiben und Lesen wird die männliche Form verwendet: *der Teilnehmer, der Kursleiter* usw. Diese Bezeichnung dient als allgemeiner Gattungsbegriff und schließt weibliche Personen automatisch mit ein.

<i>Leitbild</i>	4
Bildungsurlaub, Anthroposophie, Soziales	5 - 10
<i>Gegenstandsfreie Malerei (BU nach AwbG)</i>	6
<i>Ein starkes und gelassenes Teammitgleid (BU nach AwbG)</i>	7
<i>Moralische Technologie</i>	8
<i>Allgemeine Menschenkunde</i>	9
<i>Von der Konzentration zur Meditation</i>	9
<i>Courage – Frauenverband mit Perspektive</i>	11
<i>Philosophisch musikalischer Sonntag</i>	11
Kunst–Kreativität	11-16
<i>Ausstellung Ullrich Britsche & Tanja Amado</i>	12-13
<i>Gegenstandsfreie Malerei</i>	14
<i>Nähkurse</i>	15
<i>Woolcraft and Arts</i>	16
Familienleben	17 - 21, 24 - 27
<i>Eltern Start NRW® / Eltern-Kind-Spielgruppe</i>	19
<i>Kürbisschnitzen</i>	20
<i>Fensterbilder</i>	20
<i>Elternabend: Ist mein Kind schulreif?</i>	20
<i>Heilende Hände</i>	21
<i>Kleine Menschen, großes Wirken: Lesung & Gespräch</i>	21
<i>Buggyfit®</i>	24

<i>Beckenboden</i>	24
<i>PEKiP®-Gruppen</i>	25
<i>Rückbildungsgymnastik</i>	26
<i>Down Syndrom</i>	27
Gesundheit – Bewegung – Entspannung	28 - 34
<i>Yoga Tagesseminar</i>	30
<i>Body Workout</i>	30
<i>Pilates, Yoga und Entspannung</i>	31
<i>Tango Argentino/Tango Masterclass</i>	32
<i>Afrikanisches Trommeln</i>	33
<i>Qigong</i>	33
<i>Hatha Yoga/Ferienyoga</i>	34
Gastronomie	22 - 23
<i>Förderer werden</i>	35
<i>Netzwerk</i>	36 - 37
AGB / Anmeldung u. Bezahlung	38 - 40
<i>vor Veranstaltungsbeginn</i>	
<i>Datenschutz</i>	41
<i>Kalender</i>	42 - 43
Redaktion: TREFFPUNKT EICKEL, Druck: New artwork Gbr, Bochum	

Leitbild für das Familien-Bildungswerk

Bildung und Begegnung für Freiheit, Eigenständigkeit und Verantwortlichkeit

Wir wollen dazu beitragen allen interessierten Menschen, dem jeweiligen Lebensalter entsprechend, Impulse zu geben, ihre individuelle Lebensaufgabe im Spannungsfeld der äußeren Anforderungen und inneren Anliegen realisieren zu können.

Für die Bewältigung dieser Aufgabe braucht man über Informationen hinaus Erfahrungen, aus denen man Kraft und Zuversicht schöpfen kann.

Wie setzen wir das um?

- indem wir Achtsamkeit und Präsenz fördern
- durch Angebote, die zur kritischen Auseinandersetzung mit Zeit- und pädagogischen Fragen anregen und Erziehungskompetenz bewirken
- durch die Schulung von Wahrnehmung und Begriffsbildung, durch Konzentration und Meditation
- indem wir das Denken, Fühlen und den Willen ansprechen
- indem wir Bewegung für Körper, Seele und Gedanken anbieten
- indem Dialog und Kommunikation zu unseren Methoden gehören
- durch Angebote, die künstlerisches und handwerkliches Arbeiten vermitteln und Kreativität als Beitrag zur Salutogenese* verstehen.

* Gesundheitsentstehung

Anthroposophie, Soziales und Fortbildungen

Die „Weisheit vom Menschen“, die Anthroposophie, ist seit mehr als 100 Jahren mit der Sozialen Frage eng verknüpft.

1917 entwickelte Rudolf Steiner die Dreigliederung des sozialen Organismus – ein Weg, grundlegende gesellschaftliche Gestaltungen neu zu fassen.

Welche Perspektiven für Bildung und Begegnung lassen sich heute aus diesem weiten Feld gewinnen? Welche Impulse dienen dem Leben des Einzelnen und den Gemeinschaften im 21. Jahrhundert?

Studienangebote zu grundlegenden Werken von Rudolf Steiner, Vorträge und Seminare zu aktuellen pädagogischen Themen und Zeitfragen, aber auch Achtsamkeitsübungen sollen zum Umgang mit diesen Fragen beitragen.

Schwerpunkte der Fortbildungen sind Themen aus der Pädagogik, der Sozialen Kompetenz und Kommunikation.

Bildungsurlaub in NRW

Arbeitnehmer haben das Recht, drei oder fünf Tage Bildungsurlaub im Jahr in Anspruch zu nehmen.
www.bildungsurlaub.de

Das FBW Treffpunkt Eickel e.V. ist nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG § § 10 f) anerkannt, Arbeitnehmerweiterbildung durchzuführen.

Der Arbeitnehmer übernimmt i.d.R. die Seminargebühr, der Arbeitgeber die Lohnfortzahlung.

In Weiterbildungsberatungsstellen (z.B. die der VHS) erhalten Sie darüber hinaus Auskunft.

Gegenstandsfreie Malerei – ein Weg das Prozessbewusstsein zu schärfen

Doris Brück, freischaffende Künstlerin, Pädagogin

Die Farbe gewinnt in der gegenstandsfreien oder abstrakten Malerei an Bedeutung. Im Malprozess erkunden wir die Dynamik der Farben, des Materials, ihre Qualität. Wir verwandeln, entdecken ein individuelles Mal-Motiv und arbeiten an der abstrakten Bildgestaltung. In die Übungsanleitungen fließen Aspekte des Malers Bepe Assenzas, der Farbenlehre Gorthes und Steiners ebenso wie Beispiele moderner und zeitgenössischer Künstler.

Parallel zur malerischen Arbeit werden die einzelnen Arbeitsschritte beobachtet, reflektiert und die theoretischen Grundlagen zu den 7 Lernschritten (C. van Houten/ M. Altmaier) u.a. vermittelt.

Die praktischen Übungen auf Papier und Leinwand geben Anregungen und Kriterien an die Hand aus dem Farberleben und Farbengeschehen ein Bild, eine Komposition entstehen zu lassen. Die malerische Arbeit vollzieht sich schrittweise und wird entsprechend dem Lernprozess und dem dynamischen Verlauf von Malprozessen vermittelt. Betrachtungen der eigenen

Skizzen in der Gruppe finden prozessbegleitend statt. Ziel der Annäherung an abstrakte oder gegenstandsfreie Malerei ist es, ein Bewusstsein für den Prozess der Entwicklung, Veränderung und Umwandlung zu gewinnen.

Die Kunstgeschichte ist eine Art Anschauungsmodell für den Wandel im Strom der Zeit. Die gegenstandsfreie Malerei ist bildhafter Ausdruck für eine Sichtweise, die sich seit über 100 Jahren in stetiger Entwicklung befindet. Ein Vortrag aus Malerperspektive zeigt Beispiele aus dem 20. und 21. Jahrhundert und wirft die Frage auf: kann Farbe Motiv sein? Malerische und persönliche Erkenntnisse und Schritte werden reflektiert und auf ihre Anwendbarkeit für Beruf und Alltag hin untersucht.

BU01-125

Mi-Fr 05.03. – 07.03.25 24 UE
 9:30 – 16:30 Uhr 320,00 €

Anmeldung bitte bis zum 01.02.2025

Ein starkes und gelassenes Teammitglied – Lernen mit Pferden

Deborah Walter, Reittherapeutin, Bindungspädagogin

Wie leben Pferde zusammen, wie funktioniert das Herdenleben und was können wir von ihnen lernen?

Wir wollen uns gemeinsam mit den besonderen Eigenschaften dieser faszinierenden Fluchttiere auseinandersetzen und Verhaltensweisen, die das Zusammensein in einer Gruppe positiv beeinflussen, als „Wegweiser für unser berufliches und privates Leben“ mit nach Hause nehmen.

Pferde sind als Herden- und Fluchttiere auf eine klare Kommunikation, die sich auf das „Hier und Jetzt“ bezieht, angewiesen. Unklare und angespannte körperliche Ausdrucksweisen werden von den Pferden gespiegelt, Klarheit und Gelassenheit wird eingefordert. Die Pferde schenken uns die Möglichkeit, kritikfrei unsere Kommunikationsgewohnheiten zu hinterfragen, zu verfeinern und ggf. zu verändern.

Pferde helfen uns

- unsere Ausdrucksformen zu stärken
- die Kommunikation auf das „Hier und Jetzt“ zu beziehen.

- Ruhe und Gelassenheit in der Kommunikation zu erlernen.
- eine beziehungsfördernde Kommunikation zu erlernen.
- einen achtsamen Umgang mit sich selbst und anderen zu fokussieren.

Das Bildungsseminar richtet sich an Personen, die beruflich mit Menschen arbeiten. Ob als Teammitglied oder in einer Leitungsfunktion. Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen beschränkt.

Bitte an festes Schuhwerk und witterungsentsprechende Kleidung denken!

Ort: Witten (Der genaue Treffpunkt wird nach der Anmeldung bekanntgegeben.)

BU01-224

Mo 02./ Di 03. / Mi 04.09. 24 UE

9:00 – 17:00 Uhr 298,00 €

Anmeldung bis zum 05.08.24

Moralische Technologie - Einführender Vortrag und praktisches Seminar

Jan-Gabriel Niedermeier, Esther Böttcher | *strader:tech*

Technikentwicklung folgt den Erkenntnissen und Bedürfnissen der Menschen und den Möglichkeiten. In dem Vortrag gehen wir durch grundlegende Schritte in der bisherigen Technologie- und die damit verbundene Erkenntnisentwicklung hin zu der Entwicklung moralischer Technologie. In der bisherigen Technologie wurde der Fokus auf Kräfte des Untersinnlichen gelegt wie z.B. Elektrizität. Mit *strader:tech* gehen wir einen anderen Weg, der mit den Kräften des Übersinnlichen- dem Ätherischen- arbeitet und hier einen bewußten Umgang fördert und unterstützt. Mit moralischer Technologie bilden wir eine neue, kraftvolle und ermutigende Zukunftsperspektive im Zusammenspiel von Mensch und Maschine.

Im Anschluss an den Vortrag widmen wir uns dem Herzstück unserer Tätigkeit und gehen in die eigene Erfahrung im Umgang mit den von *strader:tech* entwickelten Führungsgeräten. Über die Führungsgeräte vermitteln wir einen Ansatz, die Bewegungen im

Lebendigen differenzierter zu führen. Wir entwickeln gemeinsam eine Perspektive, die die innere Führung und Entwicklung des Menschen im Kontext der Technologieentwicklung fördert. Wahrnehmungs- und konkrete Anwendungsübungen sowie der Austausch darüber bilden hierbei die Grundlage und führen so zu einem erlebnis- und erkenntnisreichen Tag. Wir freuen uns auf Sie und darauf, dass Sie bereit sind, eigene Erfahrungen zu machen!

Einführender Vortrag:

31-224 Sa 21.09. 1 Termin
10:00 – 11:30 Uhr 15,00 €

21.09.

Vortrag & Seminar:

32-224 Sa 21.09. 1 Termin
11:45 – 18:30 Uhr 150,00 € (Erm. 120 €)

Die Allgemeine Menschenkunde als Grundlage der Pädagogik

Doris Brück, freischaffende Künstlerin

Rudolf Steiner vermittelte 1919 in einem Kurs für die Lehrer der ersten Waldorfschule in Stuttgart die Grundlagen für ihre künftige Arbeit. Es sollte damit eine Erziehungswissenschaft begründet werden, „ die eine Erziehungskunst, eine menschenkunde werden kann, welche aus dem toten das Lebendige im Menschen wiedererweckt.“

17-224

Do 05.09. - 05.12. 12 Termine
20:00 - 21:30 Uhr ... Beitrag nach Ermessen

Von der Konzentration zur Meditation

Achim Weiser, Psychotherapeut, Heike Feldkamp, Dipl.-Päd.

Konzentrations- und Achtsamkeitsübungen wirken der inneren Zerfahrenheit und Zerrissenheit entgegen.

Sie helfen, sich innerlich auszurichten:

Wer bin ich? Was will ich? Wie kann ich liebevoll mit mir und meiner Umwelt umgehen?

Meditationen vertiefen das Gespür hierfür. Kleine Einführungen bereiten diese Prozesse vor.

Anschließend tauschen wir uns über die Erfahrungen aus.

14-224

Sa 14.09.24

11:00 - 16:30 Uhr 46,00 €

Ermäßigung möglich

Zertifizierte, staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung. Fortbildungen, Bildungsurlaube, Kurse zur Lebensgestaltung, und Spiritualität, für Körper und Bewegung.

Freies Bildungswerk e.V. Bochum

Oskar-Hoffmann-Str. 25 · 44789 Bochum
Tel.: 0234-67661 · www.fbw-bochum.de



Courage – ein Frauenverband mit Perspektive

Offene Gruppentreffen des Frauenverbandes Courage unter dem ‚Motto‘ Wir sind Frauen einer Erde:

Wir sind Frauen einer Erde, die genug für alle hat.

Doch zu viele haben Hunger und zu wenige sind satt.

Wir sind Frauen einer Erde, täglich Haushalt, Arbeit, Kind, Billigjobs und Minilöhne, uns schon lang zu wenig sind.

Wir sind Frauen einer Erde, mögen Blumen, Meer und Sand. Doch Profit und Krieg zerstört die Umwelt, es braucht weltweit Widerstand.

Wir sind Frauen einer Erde, haben Träume, nicht nur hier. Diese sollen Wahrheit werden – für Befreiung kämpfen wir.

Auf den Treffen behandeln wir wechselnde Themen.

Wir freuen uns auf euch!

Kontakt: Heike Borgwardt, heikebo@t-online.de

Tel. 0176 42950948, 02325 5599525

Seyran Cenan, seyranenan@web.de, Tel. 02323 27003

45-224

Sa 17.08./28.09./26.10./23.11./14.12. 6 Termine

16:00 - 19:15 Beitrag nach Ermessen

Philosophisch musikalischer Sonntag

Wir laden ein zu einem philosophisch-musikalischen Vormittag, den wir gemeinsam gestalten. Der Treffpunkt Eickel bietet den Raum und wir den Rahmen von verschiedensten Möglichkeiten des Kennenlernens, Austausch und Vernetzung sowie Impulsvorträge (nach Absprache, max. 15 Minuten) und einen Liederkreis zum Mitsingen. Es soll unterhaltsam und inspirierend sein. Für den gleichzeitig stattfindenden gemeinsamen Brunch sollte jeder eine Kleinigkeit zu Essen mitbringen sowie Kleingeld für die Getränke, die dort verzehrt.

Leitung: Joachim Welz, Andrea Roßlan-Brandt

Musik: Katrin Mainusch

Für Gestaltungsvorschläge, Ideen, Inspiration, Impulsvortrag u. ä.

kontaktiere im Vorfeld Joachim Welz unter mail@joachim-welz.de

43-224

So 03.11. 1 Termin

10:00 - 14:00 Uhr 15,00 Euro

plus Getränke

Kunst, Kreativität und Familien

„Die Kunst ist die Tochter der Freiheit“ formulierte Friedrich Schiller

*„Kunst geht mich etwas an, weil sie zum einen das Innere des Menschen, auch mein Inneres, in allgemeingültiger Form auszudrücken vermag und zum anderen neue, in die Zukunft führende Felder erschließt. In der Begegnung mit Kunst können andere Lebensfragen angeregt werden als in den Naturwissenschaften. Diese ordnen alles nach Ursache und Wirkung. Dadurch aber wird nur das Natürliche am Menschen erfasst. Künstlerisches Handeln hat andere Gründe. Es entfaltet sich in einem Raum der Freiheit, indem keine Ursache zwingt. Allein die Wirkung, die durch eine Gestaltung erzeugt wird, bildet den Anlass der Tat. Damit ist das künstlerische Handeln der Prototyp freien menschlichen Handelns.“**

Und darin liegt genau die Chance für qualitative Entwicklung in die Zukunft hinein.

Für die Familiensituation kann dies bedeuten: Künstlerisches Verständnis vermittelt Weltverständnis also Verstehbarkeit, Sinnhaftigkeit und Handhabbarkeit für die Meisterung des Lebens, Kriterien für die Lebensgestaltung: Unterscheidungsfähigkeit und Entscheidungsfähigkeit und Stimmigkeit / Ein Weg zum Umgang mit Ohnmacht und deren Verwandlung bis hin zur „Diplomatie als Kunst des Feingefühls“ (Jean Claude Juncker).

In diesem Sinne ist künstlerische (= kreative) Elternbildung entscheidend für deren Vorbildfunktion und im gemeinsamen Tun mit den Kindern bindungsfördernd.

** (Pädagogischer Auftrag und Unterrichtsziele – vom Lehrplan der Waldorfpädagogik. S. 340/341, Stuttgart 2016)*

Ausstellung Ulrich Britsche &

Maler, Bildhauer und Musiker.

„Im Schöpfungsprozess selbst sucht sich das Werk und das Material die ihm gemäße Form und den angemessenen Ausdruck“, sagt er. Die Idee und ihre Form bildet sich bei ihm im Schaffen, in der Auseinandersetzung und dem Ringen mit Formen, Farben und Tönen. Bilder und Skulpturen beinhalten für Britsche deshalb stets auch ein musikalisches Wesen – sie sind Kompositionen.“ Olaf Kaltenborn



Tanja Amado

Künstlerin und Lehrbeauftragte an der Universität Wuppertal

Tanja Amado arbeitet kontinuierlich in den Bereichen Zeichnung, Malerei und Plastik. Ihr Schwerpunkt ist die Erkundung von Resonanz erfahrung im landschaftlichen Naturerleben über die Geste: in der grafischen Linie, der Pinselspur und der Handgeste im plastischen Material - dabei immer an der sichtbaren Sache.



Ausstellungseröffnung:

Freitag, 30. August 2024 18 Uhr im Treffpunkt Eickel

Gegenstandsfreie Malerei

Doris Brück, Malerin

Die Erkundung der Farbe als Material und Qualität, die Ausbreitung farbiger Flächen im Format und kompositorische Gesichtspunkte machen einen dynamischen Malprozess aus. Ausgehend von der Farbe wird ein Weg zur abstrakten oder gegenstandsfreien Bildgestaltung beschritten.

Die malerische Einführung regt den Dialog mit der Farbe, der Umwandlung oder Übermalung im Bild an. Die Skizzen oder Arbeiten auf Leinwand werden individuell besprochen und in der Gruppe betrachtet.

Grundmaterial ist vorhanden, Leinwände und eigene Pinsel bitte mitbringen, außerdem Kleidung, die Farbe verträgt.



03-224

Fr 06.09./13.09./27.09. 3 Termine
17:15 - 19:30 Uhr 90,00 €
inklusive Grundmaterialien

04-224

Sa 14.09. *Tagesseminar*
10:00 - 16:30 Uhr 70,00 €
inklusive Grundmaterialien

Nähkurse

Ulrike Schmidt, Schneiderin

Sie erlernen die Grundlagen der Schneiderei:
Einführung in das Nähen mit der Maschine, richtiges
Zuschneiden sowie die Auswahl von Stoffen.

Beim ersten Treffen bringen Sie einfach den Inhalt Ihres
Nähkästchens und eventuell schon vorhandene Stoffe mit.

01-224

Di 29.10./06.02./05.11./12.11. 4 Termine
18:00 - 20:15 Uhr 50,00 €

02-224

Di 19.11./26.11./03.12. 3 Termine
18:00 - 20:15 Uhr 37,50 €



Gesellschaft freie Sozialarbeit e.V.

Brockenhaus I

Second-Hand-Möbel
Second-Hand-Elektrogeräte
Corneliusstr. 19, 44653 Herne

Brockenhaus II

Second-Hand-Kleidung
Second-Hand-Haushaltswaren
Hauptstr. 295, 44649 Herne

02325 / 9592-0 • www.gfs-ev.de

Wir holen gute erhaltene Möbel und Kleidung kostenlos ab
und machen auch komplette Haushaltsauflösungen.

ICH&DU

Schulbildung
Berufsausbildung
Persönlichkeitsbildung

1. Klasse bis zum Abitur

www.hiberniaschule.de Holsterhauser Straße 70 · 44652 Herne

WOOLCRAFT AND ARTS

KURS NR. 44-223

SAMSTAG, 07. DEZEMBER 2024

9:00 - 18:00 UHR

SONNTAG, 08. DEZEMBER 2024

9:00 - 17:00 UHR UHR

In Zusammenarbeit mit der Handspinn Gilde e. V. bieten wir am Nikolauswochenende ein offenes Spinntreffen, Marktstände und Kurzworkshops zum Thema Wollverarbeitung und Kunst.

Das ausführliche Programm erscheint im Herbst.



Familienbildung

Familienbildung basiert auf dem Anspruch moderner Menschen auf ein selbstbestimmtes Leben. Moderne Eltern hinterfragen Traditionen und bis dato tradiertes Handeln und Denken im Verhältnis zu einer sich radikal verändernden Welt. Sie reflektieren die eigene Situation und die ihrer Familie im Zusammenhang mit gesellschaftlichen Herausforderungen.

Verantwortungsbewusste Eltern haben das Bedürfnis und den Anspruch, den Kindern in ihrer Familie ein erfülltes Leben zu bieten, sie zum Glück zu befähigen und ihnen nicht zuletzt eine in jedweder Hinsicht lebenswerte Welt zu eröffnen.

In der Vereinbarung von persönlicher und beruflicher Selbstverwirklichung suchen moderne Eltern im Rahmen einer familiär geprägten Lebenswelt das eigene Glück.

Die Familienbildung gibt in diesem Zusammenhang vielfältige Orientierungshilfen für Erwachsene, die mit Kindern leben: Von Eltern-Kind-Kursen über Informationsveranstaltungen, Kurse und Seminare zu Erziehungs-, Lebens- und Gesundheitsfragen bis hin zu Angeboten zur

persönlichen, künstlerischen und kreativen Entfaltung. Familienbildung will Eltern begleiten, sich ihrer Kompetenzen und Ressourcen, ihrer Ansprüche und Bedürfnisse zu vergewissern um Sicherheit, Stärke und Gelassenheit zu gewinnen.

Ziel ist die Entwicklung und Vermittlung von Fähigkeiten für eine eigene Lebensführung und der Aufbau von positiven und aktiven Gefühlen und Kompetenzen für die eigenverantwortliche Partizipation am gesellschaftlichen Leben.



Eltern-Start NRW®

für Mütter und Väter, Großeltern
mit Kindern im ersten Lebensjahr



Elternstart möchte dazu beitragen, die Bedürfnisse des Säuglings besser zu verstehen und die Entwicklung des Kindes bewusster zu erleben. Sie können sich mit anderen Eltern austauschen. Elternstart NRW gibt Anregungen und Tipps für den Familienalltag mit dem Baby und für die neue Elternrolle oder veränderte Familiensituation (oder dem Wachsen der Familie).

Ihre Fragen und Wünsche sind die Grundlage für das, was im Kurs geschieht – im Austausch und in praktischen Angeboten.

Silke Stapenhorst, Heil- u. Sozialpädagogin

ELST01-224

Wochentag steht noch nicht fest 5 Termine
9:30 - 11:00 Uhr **kostenfrei**

ELST02-224

Wochentag steht noch nicht fest 5 Termine
9:30 - 11:00 Uhr **kostenfrei**

Weitere Eltern-Start-Kurse werden bei Bedarf eingerichtet.

Eltern-Kind-Spielgruppe

Eva Fiore, Krankenschwester, Rehabilitationspädagogin

Gemeinsame Zeit und Aktivitäten stärken die Beziehung und Bindung zwischen Eltern und Kind. In liebevoller ruhiger Umgebung mit Phasen von freiem Spiel, sowie angeleiteten kindgerechten Elementen, findet sich hier Raum dafür, ebenso für die Begegnung mit anderen Kindern und Eltern.

33-224

Di 17.09. - 03.12. 10 Termine
9:30 - 11:00 Uhr 56,00 Euro

nicht in den Herbstferien

Kinder suchen Pflegeeltern

Neue Aufgaben für erfahrene Familienmenschen!

Bei Interesse informieren wir Sie gerne

0234 / 601 402 500

www.sh-bochum.de

Schnelle Hilfe

Verein für Sozialarbeit und Jugendhilfe
Glockengarten 70 - 44803 Bochum



Kürbisschnitzen (mit Kindern ab 5 Jahren)

Eva Fiore

Ob florale Muster, Fratze, Katze oder Zwergenhaus: Gemeinsam mit ihrem Kind verzieren Sie einen herbstlichen Kürbis und gestalten ein schönes Windlicht.

34-224

Di 29.10. 1 Termin
14:00-16:15 Uhr 18,00 Euro*

Fensterbilder (mit Kindern ab 5 Jahren)

Eva Fiore

Ein selbst gestaltetes Fensterbild kann uns die Jahreszeit mit ihren Festen bildlich verdeutlichen. Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern, die in produktiver Gemeinsamkeit ein Fensterbild anfertigen. Es werden Formen aus Transparentpapier geschnitten und aufgeklebt.

35-224

Mi 11.09. Herbstbilder 1 Termin
14:00-15:30 Uhr 10,00 Euro*

36-224

Mi 11.12. Adventsbilder 1 Termin
14:00-15:30 Uhr 10,00 Euro*

*inkl. Material

Elternabend: Ist mein Kind schulreif?

Georgia von Glasow, M.Sc. Psychologin

Mit Beginn des letzten Kindergartenjahres stellt sich für viele Eltern die bange Frage: „Ist mein Kind schon schulreif?“. Welche Entwicklungsvoraussetzungen müssen erfüllt sein um die Gelingensbedingungen für einen guten Schulstart als vorhanden anzusehen?

Der Elternabend richtet den Fokus auf die Entwicklungsbereiche der kognitiven-, motorischen und sozial-emotionalen Reife der Vorschulkinder und dient Eltern als Anregung und Erkenntnisgewinn.

Nehme ich mein Kind in all seinen Stärken und Entwicklungspotentialen wahr, kann eine individuelle Begleitung gelingen und der Weg in die Schule gut gestaltet werden.

Externe Termine nach Absprache möglich!

37-224

Mi 30.09. 1 Termin
19.30 - 21.45 Uhr 10,00 Euro

Heilende Hände

Diana Vlassakidis-Glagovsek

Eltern wünschen sich gesunde, kraftvolle Kinder und sind stets bemüht alles Leiden fernzuhalten. Bei Krankheiten oder Verletzungen fühlen wir uns schnell überfordert. Welche 1. Hilfe können Eltern leisten, wenn ein Arzt nicht gleich erreichbar ist? Oft geht es darum sich selbst zu besänftigen, damit sich ein ruhiges Herz und ein klarer Kopf einstellt.

Uns allen wohnt ein Heiler inne, der dafür sorgt, dass sich Wunden schließen, Knochen zusammenwachsen, Trauer vergeht und sich wieder Lebensmut einstellt. Dieser wird jedoch oft, durch Schreck, Angst und Hilflosigkeit, bei seiner natürlichen Arbeit behindert. Das Vertrauen in die eigene Heilkraft wiedererlangen, Selbstvertrauen gewinnen um für sich selbst und die Kinder eine Unterstützung bei der Stärkung der Selbstheilungskräfte zu sein - das soll Ziel dieses Kurses sein. Wir erkennen unsere Heilkraft neu, fühlen die durch sie strömende Energie und lernen beobachten, was sich dabei in uns selbst oder den Anderen regt.

40-224

Fr 27.08. - 01.10. 6 Termine
18.00 - 19.30 Uhr 66,00 Euro



Lesung und Gespräch

Norbert Carstens

Kleinkindzeichnungen aus aller Welt und ihre gemeinsame Sprache.

46-224

Fr 22.11. 1 Termin
18.00 - 19.30 Uhr



Raumvermietung und Café

Unsere freundlich hellen Räumlichkeiten stehen für Feiern und Veranstaltungen von 25 - 80 Personen zur Verfügung. Terrasse, Garten, Spielgeräte und Sandkasten sind vorhanden. Rollstuhlgerechter Zugang, auch zum Garten. Das Café wird alkoholfrei geführt.

Raumvermietung:

Für Feiern: Geburtstag, Hochzeit, Taufe, Konfirmation und Kommunion.

Außerdem: Für Teamtage, Fortbildungen, kleine Fachtagungen.

1 Raum: Kosten für Selbstversorger von 230,- € bis 290,-€

2 Räume: Kosten für Selbstversorger von 420,-€ bis 540,-€

(Preise abhängig von Dauer und Anzahl der Personen)

Extras wie z.B. Geschirr, Besteck, Gläser, Eindecken sind nicht im Preis inbegriffen.

Für Selbsthilfegruppen und Initiativen gelten andere Konditionen.

Gastro-Service: Kalte und warme Getränke, Catering auf Anfrage

Sonntags Frühstücksbüffet / Brunch

Termine: siehe im Schaukasten oder unter www.treffpunkt-eickel.de

Reichhaltige Auswahl:

Müsli, Früchte, Brot/Brötchen, Käse- und Wurstplatten, vegetarische Aufstriche und Süßes, Rohkost, Rührei und eine warme Speise, dazu Kaffee, Tee, Wasser und Saft.

Eine Reservierung ist erforderlich:
02325 - 3 67 07 • info@treffpunkt-eickel.de

Anfragen für Raumvermietungen richten Sie bitte ausschließlich per eMail an:
raumvermietung@treffpunkt-eickel.de

Buggyfit®

Tamara Medag, *Fitnesstrainerin*

Buggyfit stärkt deine Körpermitte und deinen Beckenboden. Egal, wie fit du bist, du bist herzlich willkommen, wenn deine Geburt mindestens 8 Wochen (bei Kaiserschnitt 12 Wochen) zurückliegt.

Im Training werden Walkingeinheiten und gezielte Übungen für deinen Mama-Alltag kombiniert. Ich lege großen Wert auf ein beckenbodenfreundliches Training, damit du sicher und effektiv trainierst.

Egal, ob dein Baby im Kinderwagen oder in der Trage ist, komm einfach so, wie es für dich am besten passt. Bringe eine Turnmatte und etwas zu trinken mit. Gute Laune ist während des Trainings garantiert! Freue dich auf eine effektive und spaßige Zeit, um deine Fitness nach der Geburt zu stärken. Melde dich jetzt an und starte den Weg zu einem fitteren und gesünderen Ich!

29-224

Mi 21.08. - 09.10. 8 Termine
9:30 - 10:30 Uhr 79,00 Euro

30-224

Mi 30.10. - 18.12. 8 Termine
9:30 - 10:30 Uhr 79,00 Euro

Beckenboden

Tamara Medag, *Fitnesstrainerin*

Weißt du, wie wichtig ein starker Beckenboden für dein Wohlbefinden ist, besonders nach einer Schwangerschaft? Dein Beckenboden spielt eine entscheidende Rolle für die Stabilität, Kraft und Kontrolle deines Körpers. Ich lade dich herzlich ein zu meinem Beckenbodenkurs, der speziell auf Frauen zugeschnitten ist, die schon einmal schwanger waren. Ganz egal ob du schon lange oder ganz frisch Mama geworden bist. Ebenso sind Sternenmamas herzlich willkommen. Es ist nie zu früh oder zu spät, um sich um die Gesundheit deines Beckenbodens zu kümmern! Kinder sind herzlich willkommen und können gerne mitgebracht werden.

Was erwartet dich in den Kursen? Gezielte Übungen zur Wahrnehmung und Stärkung des Beckenbodens, Tipps und Techniken für den Alltag, Austausch und Unterstützung in einer kleinen Gruppe, Professionelle Anleitung.

27-224

Mi 21.08. - 09.10. 8 Termine
11:15 - 12:15 Uhr 79,00 Euro

28-224

Mi 30.10. - 18.12. 8 Termine
11:15 - 12:15 Uhr 79,00 Euro

PEKiP®-Gruppen für Eltern mit Säuglingen & Kindern im 1. Lebensjahr

Kooperation mit der Elternschule am St. Anna Hospital
Kinder haben Bedürfnisse, vom ersten Moment ihres Lebens an. Sie sind aktiv und entwickeln sich seit der ersten Sekunde ihres Lebens.

Dieser Kurs vermittelt Spiel- und Bewegungsanregungen nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP®). Im intensiven Kontakt und in der genauen Beobachtung erfahren die Eltern, was ihren Kindern Spaß macht, wie lange sie sich bewegen und spielen wollen.

Die Eltern haben die Möglichkeit, ihre Kinder in ihrer Ganzheit – bewegen, denken, fühlen, wollen, erkennen – auf spielerische Weise zu fördern. Die Babys machen ihre ersten Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen.

PEKiP® sieht relative Gleichaltrigkeit der Kinder vor, deshalb stellen wir die Gruppen altersgerecht nach Geburtsdaten zusammen und bieten Ihnen einen neu startenden Kurs oder einen freigewordenen Platz in einem Folgekurs an.

**Ort: Geburtstovorbereitungsraum im Schulungszentrum
Hospitalstr. 19, 44649 Herne**

Anmeldung im Treffpunkt Eickel:

Tel. 0 23 25 - 3 67 07 – info@treffpunkt-eickel.de

Martina Czernik, PEKiP®-Gruppenleiterin, Erzieherin

P01-224	Mo 26.08.. - 14.10.	8 Termine
	9:00 - 10:30 Uhr	80,00 €
P02-224	Mo 26.08. - 14.10.	8 Termine
	10:45 - 12:15 Uhr	80,00 €
P03-224	Do 29.08. - 17.10.	7 Termine
	9:00 - 10:30 Uhr	70,00 €
P04-224	Do 29.08. - 17.10.	7 Termine
	10:45 - 12:15 Uhr	70,00 €
P05-224	Do 29.08. - 17.10.	7 Termine
	12.30 - 14:00 Uhr	70,00 €
P06-224	Mo 28.10. - 09.12.	7 Termine
	9:00 - 10:30 Uhr	70,00 €
P07-224	Mo 28.10. - 09.12.	7 Termine
	10:45 - 12:15 Uhr	70,00 €
P08-224	Do 31.10. - 12.12.	7 Termine
	9:00 - 10:30 Uhr	70,00 €
P09-224	Do 31.10. - 12.12.	7 Termine
	10:45 - 12:15 Uhr	70,00 €
P10-224	Do 31.10. - 12.12.	7 Termine
	12:30 - 14:00 Uhr	70,00 €

Rückbildungsgymnastik für Frauen nach der Geburt

Tanja Krause, Hebamme

In diesem Kurs wird gezeigt, wie nach und nach alle Muskelgruppen, die sich während der Schwangerschaft und

Geburt verändert haben, gekräftigt werden können. In jeder Kursstunde wird es auch Zeit für Fragen und Neuigkeiten geben. Bei diesem Angebot handelt es sich um einen „kinderfreien“ Abendkurs von 1,5 Stunden – Zeit und Raum, für sich selbst zu sorgen und den Körper neu wahrzunehmen und zu kräftigen.

Die Kosten für diesen Kurs tragen die Krankenkassen.

38-224 Termine auf Anfrage..... 6 Termine

39-224 Termine auf Anfrage..... 6 Termine

Anmeldung bei Tanja Krause: 0170 - 40 43 32 1

Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen



REACT-EU
Digitale Transformation

Digitalisierung der Familienbildungsstätten

Auch in der Familienbildung ist es unabdingbar, an digitaler Innovation teil zu haben. Die letzten Jahre waren geprägt von Einschränkungen und forderten ein Umdenken und -organisieren des Kursbetriebes. Wir möchten Teilnehmerinnen aller Bildungsschichten in unseren Kursangeboten, sichere und einfache Wege in die digitale Zukunft eröffnen, ohne die Dialogfähigkeit in den Angeboten zu verlieren. Die Projektmittel aus den Europäischen Fonds für regionale Entwicklung unterstützen den Treffpunkt Eickel dabei, die Nachfrage nach digitalen Angeboten in der Zukunft abdecken zu können.

Dieses Projekt wird durch die Europäische Union als Teil der Initiative der Union auf die COVID-19-Pandemie finanziert.



EUROPÄISCHE UNION
REACT-EU
Europäischer Fonds
für Regionale Entwicklung

www.wfrz.nrw.de
www.wirtschaft.nrw.de

Down-Syndrom – **Eine extra Portion Lebensglück**

*Silke Stapenhorst, Heil- u. Sozialpädagogin
und betroffene Mutter*

Familien mit Kindern mit Down-Syndrom treffen sich mehrmals jährlich zum Informationsaustausch im Familienkreis. In entspannter Runde mit Kaffee, Kuchen und Kinderbetreuung besteht die Möglichkeit, die Fragen, die das tägliche Leben stellt, mit den Informationen aus den Fachvorträgen in Verbindung zu setzen. Daraus entstehen neue Fragen und die Planung von Themenabenden.

Die Anwesenheit der Kinder erlaubt nicht nur von ihrer Entwicklung zu hören, sondern die Kinder in ihrer Entwicklung zu erleben.

*Bei Präsenzveranstaltung mit Kinderbetreuung.
Anmeldung erwünscht! Spende gern gesehen!*

15-224 So 15.09. 15:00 - 18:00 Uhr

16-224 So 17.11. 15:00 - 18:00 Uhr

Raphael-Schule Gelsenkirchen

Waldorf-Förderschule mit den Förderschwerpunkten
Lernen und Emotionale und soziale Entwicklung



- Unterricht von der 1. bis 12. Klasse in kleinen Lerngruppen von 10-15 Schülern
- Orientiert am Lehrplan der Waldorfpädagogik
- Englisch von der 1. Klasse an
- Lernen mit allen Sinnen, mit Herz und Hand
- Ab der 8. Klasse handwerklicher Unterricht in 5 Gewerken (Hauswirtschaft, Instandhaltung, Holzwerken, Gartenbau, Schneidern) als Vorbereitung auf berufliches Tun nach der Schule
- Sonderschul- oder Hauptschulabschlüsse

Information unter

Raphael-Schule
Coesfelder Str. 75
45892 Gelsenkirchen

Tel.: 02 09 / 120 68 68

Fax: 02 09 / 177 53 22

e-mail: raphael-schule@fapoon.de

internet: www.raphael-schule-gelsenkirchen.de



Familie und Gesundheit

Gesundheit des Menschen ist laut Weltgesundheitsorganisation „ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen“.

Gesundheitsbildung ist eine Schlüsselqualifikation für das Leben jedes Einzelnen. Sie ist ein ganzheitliches Präventionskonzept und zielt darauf ab, Krankheiten zu verhüten und Gesundheit zu unterstützen.

Sie richtet sich darauf, durch Wissensvermittlung, Motivations- und Einstellungsänderungen sowie durch Einflussnahme auf soziale und materielle Lebensbedingungen Menschen zu unterstützen, dass sie in ihrer Fähigkeit und Bereitschaft, ihre Gesundheit zu erhalten und zu stärken, gefördert werden.

Somit umfasst die Gesundheitsbildung:

Ernährung

Umwelteinflüsse

*Anspannung und Entspannung (Bewegung und Muße)
Psychisches und physisches Empfinden*

Soziale Befindlichkeit (Isolation, Einsamkeit, Sandwichfamilie...)

In den Industrieländern hat in den letzten Jahrzehnten ein Wandel der dominierenden Krankheitsarten stattgefunden, von denen alle Altersgruppen, besonders Kinder und Jugendliche, betroffen sind. Es überwiegen heute sogenannte chronische Krankheiten wie u.a. Allergien, stoffwechselbedingte Krankheiten, Herz- u. Lungenkrankheiten, Krebs, psychische und psychosomatische Störungen, Suchtkrankheiten, Essstörungen oder Fehlentwicklungen durch Bewegungsmangel.

Der Gesundheitsbildung als Bestandteil der Familienbildung und ihrem Generationen übergreifenden Konzept, organisiert nicht als Einzeltherapie, sondern im Kontext von sozialen Gemeinschaften, kommt daher eine besondere Bedeutung zu.

Yoga - Tagesseminar

Diana Boronyak, Yogalehrerin (BYV)

Steigern Sie Ihre Lebensenergie und -freude durch Yoga. Yoga ist ein jahrtausendealtes wohltuendes Übungssystem aus Indien, das den Körper, die Seele und den Geist harmonisiert. Es stärkt Muskeln, Knochen und Gelenke, löst Verspannungen, unterstützt das Immunsystem und baut Stress ab. Yoga tut gut und macht Spaß.

Yogaerfahrung ist nicht erforderlich. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und Decke mitbringen.

41-224 Sa 31.08. 1 Termin
10:00 - 15:00 Uhr 60,00 €

42-224 Sa 16.11. 1 Termin
10:00 - 15:00 Uhr 60,00 €

Body Workout (Schwerpunkt Bauch, Beine, Po)

Sabine Knaub, angehende Fitnesstrainerin

Du willst dich körperlich auspowern, dein Herz-Kreislauf-System in Schwung bringen oder einfach Stress abbauen? In einem abwechslungsreichem und effektivem Ganzkörpertraining kommen wir in der Gruppe gemeinsam ins Schwitzen, kräftigen alle Muskeln und regen die Fettverbrennung sowie die Grundfitness an. Im Kraft-Ausdauer-Programm arbeiten wir überwiegend mit dem eigenen Körpergewicht und legen den Schwerpunkt auf Bauch, Beine und Po. Keine Vorkenntnisse erforderlich, viele Übungen lassen sich individuell (für AnfängerInnen und Fortgeschrittene) gestalten.

18-224 Mo 08.07. - 12.08. 6 Termine
19:00 - 20:30 Uhr 66,00 €

19-224 Mo 19.08. - 23.09. 6 Termine
19:00 - 20:30 Uhr 66,00 €

Alles körperliche und seelische Leiden
hat Ursachen im Geistigen.
Von hieraus begleite ich Sie
auf ihrem persönlichen Heilungsweg.

+
Einzelsitzungen und Seminare


Gaias Garten

RAUM FÜR
HEILUNG & LEBENSFREUDE

DIANA VICTORIA VLASSAKIDIS - GLAGOVSEK

HEILERIN

+
www.gaias-garten.com + Tel.: 0163 8000677
Apothekerstr. 3 + 44649 Herne
Termine nach Vereinbarung

Pilates, Yoga und Entspannung

Vera Kühlen, Entspannungspädagogin, Ergotherapeutin

Die Yoga- und Pilatespraxis gibt unserem Körper Stabilität und Kräftigung, sowie gleichzeitig Flexibilität und Leichtigkeit. Verspannungen können sich lösen, der Atem frei fließen. Der Einsatz an Klängen unterstützt dabei, die Entspannung zu vertiefen. Jeder Teilnehmer wird ermutigt, im Rahmen der eigenen Möglichkeiten in die Übungen zu gehen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Kissen u. warme Socken

05-224

Mo 26.08. - 23.09. 5 Termine
16:30 - 18:00 Uhr 55,00 €

06-224

Mo 28.10. - 09.12. 7 Termine
16:30 - 18:00 Uhr 77,00 €

Tango Argentino

Paloma Chamraj, Tangolehrerin

Beim Tango Argentino ergänzen sich Umarmung, Bewegung und Improvisation und wirken sich positiv auf

Gesundheit und Wohlbefinden aus.

Das Ziel ist es, sich nach der Musik zu bewegen und dadurch die wunderbare Musik und den Rhythmus des Tangos für sich zu entdecken.

Wir nehmen Sie mit auf eine Reise mit klassischen und modernen Musikstücken.

Absolute Anfänger – Einzelpersonen und Paare – auch ohne Vorkenntnisse sind herzlich willkommen. Gerne vermitteln wir auch einen Tanzpartner.

Klaviere Trans
porte **Flügel**

Verkauf · Zubehör · Stimmungen

Klaviere *Rasch*



Bochum-Weitmar
Kohlenstraße 12
Tel. (02 34) 45 18 74



Sie möchten Tango Argentino sehen, hören, fühlen, tanzen?

Dann besuchen Sie die Gruppe für Anfänger (mit Vorkenntnissen) Tango Argentino:

21-224 Di 03.09. - 08.10. 6 Termine
17:30 - 19:00 Uhr 72,00 €

23-224 Di 29.10. - 17.12. 8 Termine
17:30 - 19:00 Uhr 96,00 €

Oder für die Profis die Tango Masterclass:

22-224 Di 03.09. - 08.10. 6 Termine
20:00-21:30 Uhr 72,00 €

24-224 Di 29.10. - 17.12. 8 Termine
20:00-21:30 Uhr 96,00 €

Mitzubringen sind Schuhe mit möglichst glatten Sohlen
– keine Stiefel/ Stiefeletten.

Afrikanisches Trommeln – Spüre deinen inneren Rhythmus

Katrin Sturm, Tanzpädagogin

Wir trommeln gemeinsam westafrikanische Rhythmen und wollen die Energie und Kraft der Trommel sowie die Verbindung mit den anderen spüren. Der Spaß und das gemeinsame Erleben steht im Mittelpunkt. Wir lernen aufeinander zu hören und ein Gefühl für den Rhythmus zu bekommen. Dabei verbessert sich die Koordination und eine Verbindung von Kopf, Herz und Hand entsteht. Du kannst auch kreative Eigenkreationen ausprobieren. Beim Trommeln wird der Kopf frei und der Alltagsstress wird vergessen. Mehr Energie und Ausgeglichenheit entsteht. Freue dich auf eine taktvolle, rhythmische und schöne Zeit.

11-224 Fr 30.08..... 1 Termin
18:00 - 20:15 Uhr 18,00 €

12-224 Fr 27.09..... 1 Termin
18:00 - 20:15 Uhr 18,00 €

13-224 Fr 29.11..... 1 Termin
18:00 - 20:15 Uhr 18,00 €

Qigong

Ingo Rosner - Qigonglehrer

Qigong (deutsche Aussprache: Tschigung) beschreibt die Arbeit mit dem Qi, der feinstofflichen Energie-materie, die nach der Vorstellung der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) Leben überhaupt erst ermöglicht. Das geschieht im Wesentlichen durch bestimmte Körperhaltungen, Bewegungen und Atemtechniken sowie durch meditative Konzentration. Der Kurs, der sich an alt und jung richtet, Menschen mit oder ohne Behinderungen, bedarf keiner Vorkenntnisse und soll die Chance bieten, eigene Erfahrungen auf diesem Gebiet zu sammeln.

Bitte mitbringen:

- *Trainingskleidung nach dem Zwiebelschalenprinzip,*
- *leichte Trainingsschuhe, Kampfsportschuhe oder Hallenschuhe (wichtig ist eine dünne Sohle), ggf. rutschfeste Socken*
- *bei Bedarf eine Decke.*

25-224 Sa 28.09..... 1 Termin
10:00 - 13:00 Uhr 22,00 €

26-224 Sa 23.11..... 1 Termin
10:00-13:00 Uhr 22,00 €

Hatha Yoga

Regina Schulte, Dipl.-Psychologin, Yogalehrerin (BYV),
Körperpsychotherapeutin

Ruhige und dynamische Körperübungen fördern die Beweglichkeit, Stärke und Koordination, Spannungen lösen sich und die Lebensenergie kann fließen. In der Tiefenentspannung können sich Körper und Seele besonders regenerieren, Stress wird abgebaut. Atemübungen unterstützen die natürliche freie Atmung, reinigen und geben neue Energie. Auch Klänge und das Singen von Mantren und Meditation tragen zum inneren Gleichgewicht bei.

Die vermittelten Übungen wirken sich positiv auf die Gesundheit aus und helfen, im Alltag Kraft, Ausgleich & Entspannung zu finden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, möglichst eine rutschfeste Matte, Wolldecke, wenn vorhanden Meditationskissen (sonst eine dicke Decke zum Falten fürs Sitzen).

08-224

Mi 21.08. - 02.10. 6 Termine
18:00 - 19:30 Uhr 60,00 €
nicht am 25.09.

09-224

Mi 09.10. - 18.12. 8 Termine
18:00 - 19:30 Uhr 96,00 €
nicht in den Herbstferien plus 1 weiterer Termin

Ferien Yoga

07-224

Mi 24.07. 1 Termin
18:00 - 19:30 Uhr 12,00 €

10-224

Mi 16.10. - 1 Termin
18:00 - 19:30 Uhr 12,00 €



V
E
R
T
I
K
A
L

Seilklettertechnik
Baumfällungen
Baumpflege

Höhenarbeiten
Reparatur
Wartung
Montage

02302 / 86313
0170 / 3035886

Inh. Matthias Pferdekämper

Förderer werden

Der Treffpunkt Eickel e. V. sucht neue Fördermitglieder und Spender für eine FreiRaumKultur

Die Pioniere des Vereins sind im Laufe der Jahre als regelmäßige Förderer aus Altersgründen weggefallen oder verstorben. Landesmittel erhalten wir ausschließlich für eine pädagogische Stelle.

Alle anderen Dienstleistungen werden zur Zeit durch eigene Arbeit finanziert. Hatten wir in den letzten Jahren Mitarbeiter, die durch Maßnahmen von der Agentur für Arbeit gefördert oder teilfinanziert wurden, fällt diese Unterstützung nun weg. Ähnlich verhält es sich mit Ehrenamtlern in Zeiten allgemeiner Überlastung. Um den Betrieb auch 2025 noch aufrecht zu erhalten und dem Treffpunkt Eickel eine Zukunft zu geben, brauchen wir

Förder- und Spendengelder.

Wir brauchen „freie“ Gelder, die nicht an Projekte gebunden sind, sondern für die Bezahlung von Menschen, die hier arbeiten, verwendet werden können.

Auch kleine regelmäßige Beiträge können zur Existenzsicherung des Treffpunkt in der Zukunft beitragen - wenngleich größere oder große Beträge willkommen wären.

Man stelle sich vor: 60 Menschen, die den Treffpunkt gerne besuchen oder die FreiRäume nutzen und zu schätzen wissen, spenden monatlich einen Betrag X und davon könnte ein Minijobber finanziert werden...

Als gemeinnütziger Verein stellen wir Spendenquittungen aus.

Spenden bitte an:

Treffpunkt Eickel e.V.

IBAN DE03 4325 0030 0013 0035 12

BIC WELADED1HRN • Herner Sparkasse

Unser Netzwerk (Für die Familienzentren gibt es einen eigenen Flyer.)

akf e.V. = Arbeitskreis kooperierender
Familienbildungswerke in NRW:

Eltern werden – Eltern sein, Mülheim an der Ruhr
Freies Bildungswerk Scharnhorst e.V., Dortmund
Friedensdorf Bildungswerk, Dinslaken
Jugend- und Familiendienst Rheine
Paritätische Akademie, Wuppertal
Treffpunkt Eickel e.V., Herne
Die Wiege, Remscheid

Freie Bildungswerke NRW

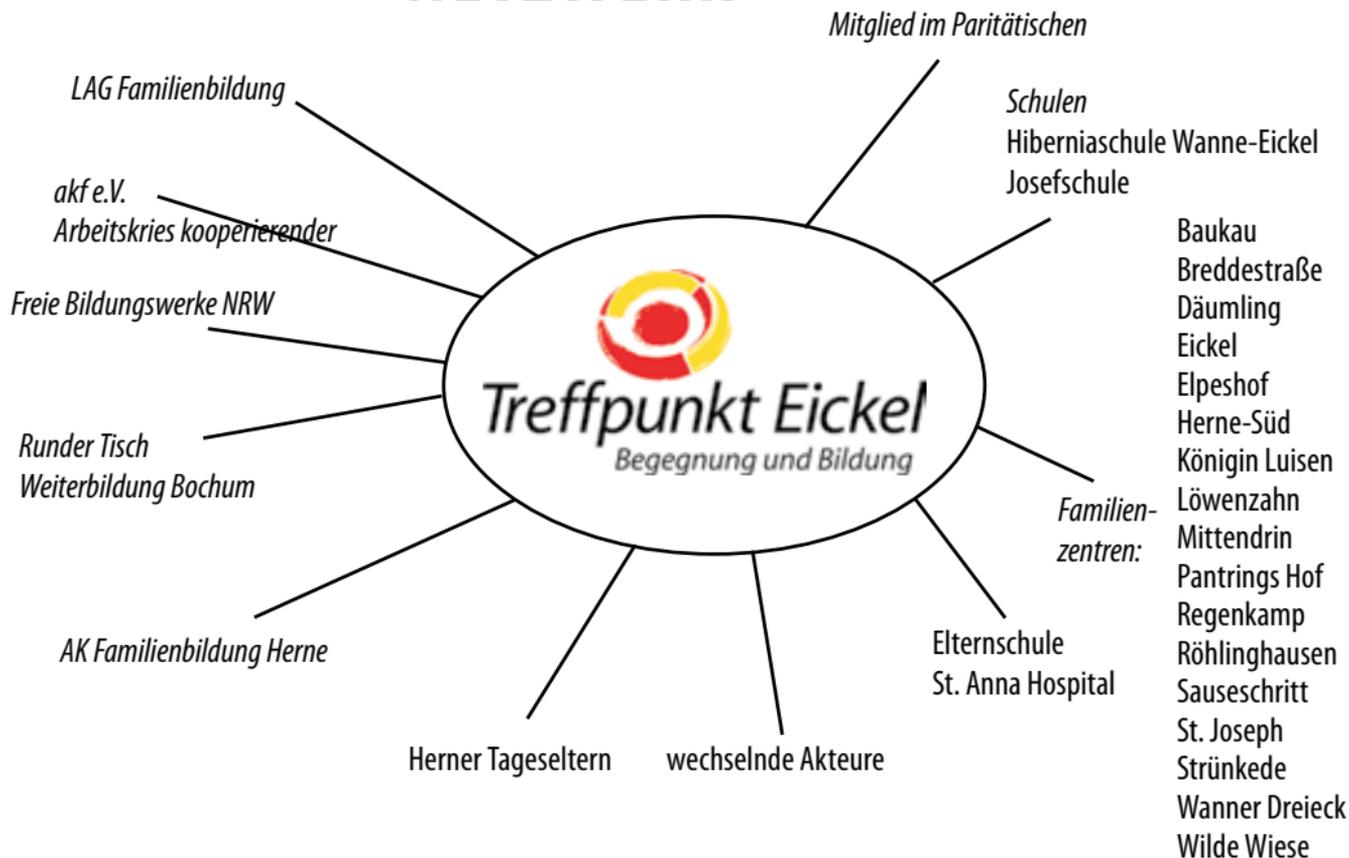
Fakt 21 Kulturgemeinschaft, Bochum
Freies Bildungswerk Bochum e.V.
Freies Bildungswerk Rheinland e.V.
Freies Bildungswerk Scharnhorst, Dortmund
IAG, Bochum; Treffpunkt Eickel

Kooperationspartner

Familienzentrum Baukau
Familienzentrum Breddestraße
Familienzentrum Däumling
Familienzentrum Eickel
Familienzentrum Elpeshof
Familienzentrum Herne-Süd
Familienzentrum Königin Luise
Familienzentrum Löwenzahn
Familienzentrum Mittendrin
Familienzentrum Pantrings Hof
Familienzentrum Regenkamp
Familienzentrum Röhlinghausen
Familienzentrum Sauseschritt
Familienzentrum St. Joseph
Familienzentrum Strünkede
Familienzentrum Wanner Dreieck
Familienzentrum Wilde Wiese

Wir danken allen Menschen, die uns durch Ideen, ehrenamtliches Engagement, Austausch und Zusammenarbeit bereichert haben. Wir danken allen Spendern und Förderbeitragszahlern für ihre Unterstützung.

NETZWERK



Geschäftsbedingungen

Anmeldung und Bezahlung

- Für Kurse und Vorträge ist die Anmeldung samt Bezahlung vor dem Beginn erforderlich!
- Sie können Plätze reservieren lassen: telefonisch, per Mail, schriftlich oder persönlich.
- Mit dem Zahlungseingang durch Überweisung, SEPA-Lastschrift oder Barzahlung wird Ihre Buchung verbindlich.
- Die Zahlung muss spätestens 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn eingegangen sein, bei Bildungsurlauben und Fortbildungen 1 Monat vor Beginn oder mit Anmeldeschluss.
- Verwendungszweck: bitte Namen, Kursnummer und Titel der Veranstaltung angeben.
- Späterer Einstieg? Grundsätzlich ist die gesamte Gebühr zu zahlen – Ausnahmen: Eltern-Kind-Gruppen oder PEKiP®
- Gebührenermäßigung in der Familienbildung: z.B. bei Bezug von Bürgergeld, Alleinerziehende, Kinderreiche Familien, Migration und in begründeten Ausnahmesituationen, bitte vor Kursbeginn regeln!
- Bei Rücktritt bis zu 7 Tagen vor Veranstaltungsbeginn fällt eine Gebühr von 5,00 € an, danach muss die komplette Gebühr gezahlt werden, (es sei denn, Sie finden einen Ersatzteilnehmer).

- Bei Kursausfall erstatten wir die Gebühr schnellstmöglich.
- Probestunden sind nur nach Rücksprache mit dem Kursleiter möglich. Es wird eine Gebühr erhoben.

Kursgebühren an:

Treffpunkt Eickel e.V.

IBAN DE35 4325 0030 0013 0030 33

BIC WELADED1HRN • Herner Sparkasse

Spenden / Kaffeestube / Anzeigen:

Treffpunkt Eickel e.V.

IBAN DE03 4325 0030 0013 0035 12

BIC WELADED1HRN • Herner Sparkasse

Förderbeiträge nehmen wir gern entgegen.

Auch kleine Spenden sind willkommen!

Abzugsfähige Spendenbescheinigungen für einmalige oder regelmäßige Spenden stellen wir gerne aus.

Bürozeiten: Mo – Fr 10:00 – 14:00 Uhr

Tel. (auch AB) 0 23 25 / 3 67 07

www.treffpunkt-eickel.de – info@treffpunkt-eickel.de

Anmeldung

Ich melde mich unter Anerkennung der „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“ (AGB) (siehe Seite 38) für nachfolgende Veranstaltungen an (BITTE IN BLOCKBUCHSTABEN) und bezahle die Gebühr umgehend (spätestens 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn, 30 Tage bei Bildungsurlauben u. Fortbildungen):

1. Titel: _____

Kurs-Nr. _____ Veranstaltungsbeginn: _____ Gebühr: _____

2. Titel: _____

Kurs-Nr. _____ Veranstaltungsbeginn: _____ Gebühr: _____

Name: _____

Straße: _____ PLZ, Wohnort: _____

Telefon/eMail-Adresse: _____

Ort, Datum, Unterschrift des Teilnehmers: _____

Datenschutzerklärung: Wir halten uns an die Regeln des dt. Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG). Ihre Daten sind für die Kurs- und ggf. für die Zahlungsabwicklung erforderlich. Eine Übermittlung an Dritte ist nicht vorgesehen.

SEPA-LastschriftmandatGläubiger-Identifikationsnummer: **DE73TPE00001177496**

Hiermit ermächtige ich den **Treffpunkt Eickel e.V.**, Reichsstraße 66, 44651 Herne, widerruflich, innerhalb von 10 Tagen vor Veranstaltungsbeginn die Gebühr mittels SEPA-Basis-Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Treffpunkt Eickel e.V. gezogene Lastschrift einzulösen.

Dieses Lastschriftmandat dient nur dem Einzug von Gebühren für Bildungsveranstaltungen, zu denen ich mich angemeldet habe und gilt bis auf Widerruf. Ich bin damit einverstanden, dass der Treffpunkt Eickel die Gebühren innerhalb von 10 Tagen vor Kursbeginn einzieht.

- Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name, Vorname: _____ Mandatsreferenz: _____
(Kontoinhaber) (wird vom TE ausgefüllt)

Anschrift: _____

Bankinstitut des Zahlers: _____
(Name und BIC)

IBAN: ____ / ____ / ____ / ____ / ____

Datenschutz siehe S. 45.

Ort, Datum, Unterschrift des Kontoinhabers: _____

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Lastschrift wird mich der Treffpunkt Eickel e.V. über den Einzug und die Vergabe der Mandatsreferenz informieren.

Die Einzugsermächtigung **berechtigt zum einmaligen Einzug** Zahlungsbetrag: _____
zum Einzug variierender Summen

Datenschutzerklärung

Allgemeines:

Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten hat für uns einen besonders hohen Stellenwert. Wir halten uns streng an die bestehenden Datenschutzvorschriften des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) und des Landesdatenschutzgesetzes Nordrhein-Westfalen.

Erhebung und Verwendung Ihrer Daten:

Ihre Daten werden ausschließlich im Rahmen intern organisatorischer Erfordernisse und gesetzlicher Relevanzen und zur Durchführung Ihres gebuchten Kurses verwendet und keinesfalls an Dritte weitergegeben.

Relevante Daten sind Ihr Vor- und Nachname, die Adresse und das Geburtsdatum des Kindes, mit dem Sie an einer Veranstaltung teilnehmen. Telefonnummer und E-Mail-Adresse sind aus organisatorischen Gründen sinnvoll. Die Angabe der Kontodaten erfolgt freiwillig.

Ihre Daten werden mit Ihrer Anmeldung zur Zusammenstellung der Kurse durch die mit der Verwaltung betrauten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verwendet.

Name u. Geburtsdatum des Kindes werden an die Kursleitung weitergegeben.

Das FBW als anerkannte und mit öffentlichen Mitteln geförderte Einrichtung unterliegt Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten, die die Speicherung und Aufbewahrung der personenbezogenen Daten erforderlich machen und ggf. an Fördermittelträger weitergegeben werden. Diese sind verpflichtet, die von uns erhaltenen Daten vertraulich zu behandeln. Der Umfang der übermittelten Daten beschränkt sich auf das erforderliche Minimum.

Der Treffpunkt Eickel e.V. nutzt Ihre Daten, um Ihnen Informationen zum aktuell gebuchten Kurs und zu organisatorischen Sachverhalten zukommen zu lassen.

Sie haben jederzeit die Möglichkeit, eine kostenlose Aufstellung der von Ihnen erhobenen Daten und eine Dokumentation ihrer Verwendung zu erhalten. Sie können außerdem unter den Voraussetzungen des § 35 BDSG die Berichtigung, Sperrung oder Löschung Ihrer personenbezogenen Daten verlangen.

Kalender

Juli

- S. 30 Mo 08.07. Body Workout
 S. 34 Mi 24.07. Ferienyoga

August

- S. 30 Mo 19.08. Body Workout
 S. 34 Mi 21.08. Hatha Yoga
 S. 24 Mi 21.08. Beckenboden
 S. 24 Mi 21.08. Buggyfit®
 S. 31 Mo 26.08. Pilates, Yoga und Entspannung
 S. 25 Mo 26.08. PEKiP®-Gruppen *im St. Anna-Hospital*
 S. 21 Mo 27.08. Heilende Hände
 S. 25 Do 29.08. PEKiP®-Gruppen *im St. Anna-Hospital*
 S. 33 Fr 30.08. Afrikanisches Trommeln
 S. 30 Sa 31.08. Yoga Tagesseminar

September

- S. 7 Mo 02.09. BU Ein starkes und gelassenes
 Teammitglied
 S. 32 Di 03.09. Tango Argentino

- S. 32 Di 03.09. Tango Masterclass
 S. 9 Do 05.09. Allgemeine Menschenkunde
 S. 14 Fr 06.09. Gegenstandsfreie Malerei
 S. 20 Mi 11.09. Fensterbilder
 S. 14 Sa 14.09. Gegenstandsfreie Malerei Tagesseminar
 S. 9 Sa 14.09. Von der Konzentration zur Meditation
 S. 27 So 15.09. Down Syndrom
 S. 19 Di 17.09. Eltern-Kind-Spielgruppe
 S. 8 Sa 21.09. Moralische Technologie I & II
 S. 33 Fr 27.09. Afrikanisches Trommeln
 S. 21 Fr 27.09. Heilende Hände
 S. 33 Sa 28.09. Qigong

Oktober

- S. 34 Mi 09.10. Hatha Yoga
 S. 34 Mi 16.10. Ferien Yoga
 S. 31 Mo 28.10. Pilates, Yoga und Entspannung
 S. 25 Mo 28.10. PEKiP®-Gruppen *im St. Anna-Hospital*
 S. 15 Di 29.10. Nähkurs
 S. 32 Di 29.10. Tango Argentino

Kalender

- S. 32 Di 29.10. Tango Masterclass
S. 20 Di 29.10. Kürbisschnitzen
S. 24 Mi 30.10. Buggyfit®
S. 24 Mi 30.10. Beckenboden
S. 25 Do 31.10. PEKiP®-Gruppen *im St. Anna-Hospital*

November

- S. 11 So 03.11. Philosophisch musikalischer Sonntag
S. 30 Sa 16.11. Yoga Tagesseminar
S. 27 So 17.11. Down Syndrom
S. 15 Di 19.11. Nähkurs
S. 21 Fr 22.11. Kleine Menschen, großes Wirken:
Lesung & Gespräch
S. 33 Sa 23.11. Qigong
S. 33 Fr 29.11. Afrikanisches Trommeln

Dezember

- S. 16 Sa 07.12. Woolcraft and Arts
S. 16 So 08.12. Woolcraft and Arts
S. 20 Di 11.12. Fensterbilder

Ruth-Moering-Bibliothek im Treffpunkt Eickel

*Anthroposophische Literatur
und philosophische Werke*

- Rudolf Steiner Gesamtausgabe
 - Sekundärliteratur
- z.B. von Georg Kühlewind
- Belletristik • Kunstbände

*Öffentliche Ausleihe nach Vereinbarung
Leihgebühr für 4 Wochen: 1,00 € pro Buch*